

Chers parents,

Dans le cadre des mesures associées au Coronavirus, la Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup a mis en place deux types de soutien à l’intention des parents et des élèves.

Services psychosociaux

En réponse aux nombreuses demandes de soutien, la commission scolaire offrira des **services psychosociaux** afin de soutenir **les parents et les élèves âgés de 14 ans et plus** pendant la pandémie de la COVID-19.

Nos services sont offerts par des professionnels, membres d’un ordre professionnel, et la confidentialité des renseignements est assurée.

Service de soutien psychologique

Pour celles et ceux qui vivent de la détresse psychologique, de l’anxiété, des pensées négatives et des problèmes face à l’isolement.

Service de soutien en psychoéducation

Pour celles et ceux qui souhaiteraient bénéficier de conseils sur la gestion des émotions et de l’anxiété, l’organisation de la vie familiale (climat bienveillant, routine, etc.) et la gestion des enfants énergiques.

L’horaire et les coordonnées des services de soutien psychosocial sont disponibles à l’adresse suivante :

<https://www.cskamloup.qc.ca/mesures-preventives-liees-au-coronavirus/>

Ces informations seront mises à jour chaque semaine et seront diffusées sur notre site Web ainsi que sur notre page Facebook.

Soutien aux élèves

Conformément aux directives ministérielles, le personnel des équipes-écoles, soutenu par les directions d’établissements, vont planifier le type de suivi qui pourrait être effectué auprès de certains élèves. Des informations plus précises vous seront acheminées dans les prochains jours.

Espérant que ces services facilitent ce passage plus difficile pour tous!