

**Communiqué de presse  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

**La Semaine québécoise des familles : « C'est le temps d'un vrai Québec Famille »**



**Rivière-du-Loup, le 13 mai 2019** — C'est cette semaine que se déroule la 24<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise des familles, sous le thème : « **C'est le temps d'un vrai Québec Famille** ». Cette semaine est également marquée par la Journée internationale de la famille, laquelle sera soulignée mondialement le 15 mai.

Cette année, le thème nous rappelle que le temps est venu de nous donner un nouveau projet de société qui permettra à chaque famille d'avoir une vie plus équilibrée, plus humaine et qui soit en mesure de mieux soutenir celles qui ont des besoins particuliers. Les temps changent et cela nous amènent à réinventer notre société. Un Québec qui comprend que l'action des familles bénéficie à toute la société, qui reconnaît la nécessité d'en partager collectivement le fardeau financier et qui offre à ses familles le temps et les ressources pour jouer pleinement leur rôle d'entraide, d'éducation, d'inclusion et de solidarité serait un Québec à l'écoute des besoins de ses familles.

Un Québec qui fait le pari de mieux soutenir l'exercice des responsabilités familiales par un accès égalitaire, pour toutes les familles, à des services adaptés à leurs besoins serait un Québec où :

- 100 % des parents d'enfants de 0 à 5 ans n'auraient pas l'impression de courir toute la journée;
- 100 % des parents ne seraient pas physiquement épuisés à l'heure du souper.

À l'occasion de la Semaine québécoise des familles, du 13 au 19 mai 2019, prenez le temps de réfléchir à l'importance de votre famille et participez à ce mouvement en faveur d'un vrai Québec Famille en joignant votre voix à celle du Réseau pour un Québec Famille et des centaines d'organisations impliquées dans les services aux familles qu'il représente. Le Réseau pour un Québec Famille peut également offrir des solutions efficaces pour concilier la dynamique travail-famille en vous proposant quelques conseils pour se faire aider, gagner du temps, mieux dépenser ou ajuster son emploi. N'hésitez pas à mettre en pratique les conseils que vous pourrez retrouver en consultant le lien suivant : <http://www.quebecfamille.org/pistes-de-solution.aspx>

– 30 –

**Source :**

**Magali Émond**  
**Présidente du comité de parents**  
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

**Edith Samson**  
**Présidente de la commission scolaire**  
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup