

Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

La Semaine québécoise des familles : « *La famille, c'est ça qui compte!* »

Rivière-du-Loup, le 16 mai 2018 — C'est cette semaine que se déroule la 23^e édition de la Semaine québécoise des familles, sous le thème : « *La famille, c'est ça qui compte!* ». Cette semaine est également marquée par la Journée internationale de la famille, laquelle est soulignée mondialement le 15 mai.



Cette année, le thème « *La famille, c'est ça qui compte!* » nous rappelle que la famille compte parmi ce que nous avons de plus précieux. Dans les bons moments comme dans les jours difficiles, c'est elle qui nous accompagne, nous soutient et nous apporte du réconfort. C'est également vers elle que l'on se tourne pour célébrer nos réussites et partager les joies de la vie.

Les familles sont évidemment d'une très grande importance pour la réponse aux besoins de base des enfants tels que : le logement, l'alimentation, l'habillement, les transports, les communications, etc.

Collectivement, on compte sur les familles pour s'acquitter de ces besoins de base et d'autres besoins jugés essentiels tels que : l'éducation, la santé, les loisirs et la culture.

De façon générale, les sondages nous disent que :

- 95 % des parents d'enfants de 0 à 5 ans disent « croire sincèrement avoir toutes les habiletés nécessaires pour être un bon parent »;
- 85 % des parents estiment être les mieux placés pour savoir ce dont leurs enfants ont besoin;
- 93 % se sentent parfaitement à l'aise dans leur rôle de parents;

Il n'en demeure pas moins que plusieurs parents ont l'impression de courir toute la journée et qu'ils se disent être physiquement épuisés à l'heure du souper.

Au Québec, de nombreuses ressources sont présentes pour accompagner les familles au quotidien et certaines associations répondent à des besoins plus spécifiques. Sur notre territoire, les organismes suivants offrent du support aux parents :

- Maison de la famille de la MRC de L'Islet, à L'Islet;
- Maison de la famille du Kamouraska, à Saint-Pascal;
- Maison de la famille du Grand-Portage, à Rivière-du-Loup.

Le Réseau pour un Québec Famille peut également vous offrir des solutions efficaces pour concilier travail-famille en vous proposant quelques conseils pour se faire aider, gagner du temps, mieux dépenser ou ajuster son emploi. N'hésitez pas à mettre en pratique les conseils que vous pourrez retrouver sur le site Internet suivant : <http://www.quebecfamille.org/pistes-de-solution.aspx>.

Du 14 au 20 mai, à l'occasion de la Semaine québécoise des familles, profitez-en pour démontrer à votre famille qu'elle compte pour vous... autant que vous pouvez compter sur elle.

– 30 –

Source : **Magali Émond, présidente**
Comité de parents
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Éric Choinière, avocat
Secrétaire général et directeur des communications
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Téléphone : 418 862-8201, poste 3061
Site Web : www.cskamloup.qc.ca